

Formation Iokai «Spécialiste en Shiatsu»

L'enseignement comporte plusieurs modules : il est placé sous la direction de Kazunori Sasaki sensei.

Une partie des modules I, II, III et IV est assurée par Thierry Camagie, enseignant certifié et agréé par l'Association Iokai Shiatsu Europe (AISE), dont Sasaki sensei est le président, et par le Syndicat Professionnel du Shiatsu (SPS).

La formation Spécialiste en Shiatsu comporte différents modules (cf Référentiel sur demande) dont le cursus Iokai représente l'enseignement de shiatsu proprement dit. Il offre diverses formes de cours : hebdomadaires, sessions de week-end, cours intensifs résidentiels ou non. Cela permet à l'étudiant d'organiser sa progression selon son propre rythme d'intégration. Il évaluera régulièrement avec l'enseignant la façon de mener à bien sa formation. Un travail personnel d'une durée équivalente aux temps de formation est nécessaire pour l'assimilation de l'enseignement. Un cursus complet avec certification peut s'envisager sur 3 (avec pré requis) ou 4 ans.

Module 1 Kata, mouvements de base - introduction et perfectionnement : 180h.*

Ce module constitue à la fois un bagage complet pour la pratique amicale et familiale d'un shiatsu de prévention et de bien-être et le cours de référence que l'étudiant avancé approfondira tout au long de sa formation. Il représente l'apprentissage du toucher, la mise en place de la posture de travail au sol selon les 4 "katas", enchaînements de techniques propres au Iokai. Dans son approche de la tradition orientale, l'enseignement est essentiellement pratique. Il comporte également du Do In, des exercices de Ki, de respiration et de méditation, qui sont une part importante de la formation de l'étudiant en lui donnant la possibilité d'expérimenter d'abord sur soi ce qu'il pratiquera avec un partenaire. Pour les élèves qui suivent les cours hebdomadaires, une expérience de pratique intensive est nécessaire en s'inscrivant à au moins deux des 6 week-ends du cycle de module 1. Une évaluation faite avec l'étudiant et l'enseignant permet de vérifier l'assimilation de ce module et donne accès au module II. Pour l'étudiant qui se dirige vers une formation certifiée, il sera nécessaire de reprendre un cours de base dans la période précédant l'examen de certification.

Module 2 Méridiens- introduction et perfectionnement : 216h.*

C'est le "cœur de l'enseignement Iokai". Il aborde les méridiens, leurs repères, leur toucher, leurs fonctions et spécificités selon la théorie traditionnelle énergétique chinoise : le Yin/Yang, les 5 mouvements du Ki (5 éléments). Ce module se déroule en deux temps : la première partie (72 h) est donnée par des enseignants agréés EISA. Elle permet l'accès aux cours intensifs donnés par Sasaki sensei (60 h sur 2 ans). Cette deuxième partie représente l'enracinement dans la tradition ancienne reçue directement d'un sensei assurant l'authenticité des connaissances et la recherche continue au travers des traités classiques de la médecine orientale. Ce module II exige un travail personnel important.

Module 3 Bilan Energétique - introduction et perfectionnement : 120h.*

Il s'adresse aux étudiants ayant accompli avec succès les minima des modules précédents. Son contenu porte essentiellement sur les quatre outils d'observation du Ki en corrélation avec les huit aspects et les cinq mouvements cycliques. Il comporte aussi la pratique et la théorie du Kyo et Jitsu propre au Iokai. L'enseignement est donné par Sasaki sensei sous forme d'un cours intensif résidentiel et par Thierry Camagie sur deux sessions de week ends annuel, l'ensemble devant être répétés au minimum deux fois.

Module 4 Application pratique et professionnalisation - certification : 72h.*

L'accession à ce module n'est pas automatique : il peut être demandé à l'étudiant d'approfondir sa pratique personnelle, voire de répéter un niveau ou un cours. Elle nécessite aussi la participation à un cours intensif résidentiel de module 4 avec des "jusha" sous la direction de Sasaki sensei et de deux sessions de week end.

La certification Iokai est la garantie d'une formation de qualité dans la tradition de l'ancienne approche orientale, mais engage aussi le certifié à poursuivre l'étude et l'approfondissement de cet art subtil.

* Avant sa présentation à la certification, l'étudiant devra totaliser les quotas exigés pour chaque module : la formation complète totalise au minimum 588 heures. En plus des heures de formation, l'étudiant doit fournir un travail personnel d'une durée équivalente et satisfaire à une évaluation pour accéder au module supérieur.

Le Shiatsu Iokai

Le shiatsu est un art qui se distingue d'une simple technique manuelle par le fait qu'il engage la globalité psychique-physique (esprit-corps) du praticien (shiatsushi) et du receveur (jusha). Par des pressions, appuis des pouces, mains, coudes, genoux sur les différentes parties du corps, le Ki (force vitale) est amené à circuler plus harmonieusement. Le shiatsu peut être exercé par tout un chacun.

Le point important dans le Iokai Shiatsu est comment entrer en contact avec l'humain. C'est pourquoi, Masunaga sensei a utilisé le nom "Iokai" qui définit la nature de l'échange de personne à personne. Il s'inspire du Sutra bouddhiste qui est relatif à celui qui connaît ses déséquilibres et détermine les moyens appropriés afin de s'y soustraire définitivement. Kai représente l'association, la communication entre des personnes sous un même toit.

Sasaki sensei a été profondément touché par ces aspects durant sa collaboration avec Masunaga sensei et enseigne le cœur de cette approche en Europe.

***Les informations concernant les cours intensifs résidentiels sont susceptibles d'être modifiées en cours de saison.**

Tarifs saison 2020-2021

Cotisation annuelle ISA : 30 €

Cours hebdomadaires ISA :

1 cours par semaine, le trim., 180 €

Sessions ISA :

Module 1, le week end, 200 €

Module 1, le cycle de 4 we, 750 €

Module 1, session révision 4 jours, 250 €

Module 2, le week end, 140 €

Module 2, le we Merveilleux Vaisseaux, 200 €

Module 2, le cycle de 6 we, 850 €

Module 3 et 4, le week end, 150 €

Module 5, les 3 jours, 250 €

Cours Intensifs Résidentiels :

(coût pédagogique sous réserve)

Module 1 (Sasaki sensei), 440 €

Module 2 (Sasaki sensei), 370 €

Module 3 (Sasaki sensei), 390 €

Module 5 Certifiés (Sasaki sensei), 270 €