

LE SHIATSU

Le shiatsu est un soin traditionnel japonais.

Il se compose d'un ensemble de techniques manuelles :

DO - IN - ANKYO

appliquées au corps dans sa globalité en prévention et-ou en traitement des tensions, des douleurs et des mauvais fonctionnements des organes souvent liés à la sédentarité, à une mauvaise hygiène de vie et aux difficultés générées par notre monde actuel.

UNE TRADITION
À DÉCOUVRIR

IOKAÏ SHIATSU

Le point important dans le Iokai Shiatsu est comment entrer en contact avec l'humain. C'est pourquoi, Masunaga sensei a utilisé le nom «Iokai» qui définit la nature de l'échange de personne à personne. 'Io' s'inspire du Sutra bouddhiste qui est relatif à celui qui connaît ses déséquilibres et détermine les moyens appropriés afin de s'y soustraire définitivement. 'Kai' représente l'association, la communication entre des personnes sous un même toit. Sasaki sensei a été profondément touché par ces aspects durant sa collaboration avec Masunaga sensei et enseigne le cœur de cette approche en Europe.

Shizuto MASUNAGA
(1925-1981)

Fondateur du Iokai Shiatsu Center
de Tokyo

Kazunori SASAKI sensei
Fondateur du Iokai Meridian Shiatsu
en Europe

Pierre BEYNET

Praticien
18 ans d'expérience

- Formateur professionnel certifié

医王会



IOKAÏ - SHIATSU
ACADÉMIE

GENÈVE

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE SHIATSU
TRADITIONNEL

PARIS

INSTITUT
DE MEDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE

AVIGNON
SHANGHAI

2 RUE DES TUILERIES
66000 PERPIGNAN

TÉL. 04 68 54 01 76
PORT. 06 09 98 83 72

pierre.beynet.shiatsu@wanadoo.fr
www.iokai-shiatsu.com

Siret 322 288 192 000 22

FORMATION SHIATSU

2014/2015

医王会

IOKAÏ
SHIATSU



PROGRAMME

Niveau : **INITIATION**

- **DO-IN** : exercices de KI
- **LA POSTURE DE BASE**
- **LE TOUCHER** : apprentissage
- **LES KATAS** :
 - 4 positions
 - 4 enchaînements techniques de base

Ce cycle, essentiellement pratique, assure l'enseignement et les techniques de base qui vous ouvriront à une pratique familiale ou amicale de prévention et de bien-être.

Ce niveau, conforme à l'enseignement traditionnel du IOKAï - SHIATSU Académie, est la première étape d'une formation plus complète dont les niveaux supérieurs seront assurés par :

MAÎTRE
KAZUNORI SASAKI

SAISON 2014 - 2015



LIEUX :

9, Bd Foment de La Sardane
Moulin à Vent
PERPIGNAN 66100

UN WEEK-END PAR MOIS

11 / 12 octobre 2014	10 / 11 janvier 2015
15 / 16 novembre 2014	31 janvier / 01 février 2015
13 / 14 décembre 2014	28 février / 01 mars 2015

HORAIRES :

Samedi : 13 h à 19 h
Dimanche : 9 h à 15 h

TARIFS :

INSCRIPTION : 25 euros
110 euros le séminaire - 600 euros l'année
Adhésion : F.F.S.T. : 55 euros



FÉDÉRATION SHIATSU FRANÇAISE
F F S T
TRADITIONNEL

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :
(Places limitées à 18 personnes)

06 09 98 83 72

COUPON D'INSCRIPTION
INITIATION
à renvoyer

2 RUE DES TUILERIES
66000 PERPIGNAN

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

.....

.....

Profession :

Date de naissance :

Tél.

Mobile.....

Email :

VOTRE OBJECTIF :

- Développement personnel
- Pratique amicale & familiale
- Formation professionnelle

Accompte :

signature :

.....

