IOKAI® SHIATSU
France
医王会

SENS EN EVEIL

FORMATION AU TITRE PROFESSIONNEL
SPÉCIALISTE EN SHIATSU

Le shiatsu est né au Japon au début du XX° siècle. Issu de la tradition de l'énergétique orientale, c'est un art de communication par le toucher. Il se distingue d'autres techniques manuelles car il engage la globalité psychique-physique (esprit corps) du praticien (shiatsushi) et du receveur (jusha).

SENS EN EVEIL - La Valette du Var
Tel : 06 14 59 75 57
Courriel : senseneveil@wanadoo.fr
Le plein sud Chemin de terre rouge
www.shiatsu-var.com

Module 1 KATA, enchainements de base
90 heures

CONTENU

C'est l'apprentissage des différents types de pression selon les 3 règles de base du shiatsu, la mise en place de la posture de travail au sol selon les 4 enchaînements et des notions de théorie orientale. Pratique de l'assise, concentration dans le centre de gravité et do-in (assouplissement des articulations, muscles et tendons, qi-qong, étirements de méridiens)

OBJECTIFS DE FORMATION

- Travailler au sol avec aisance
- Expliquer, utiliser et expérimenter les 3 règles de base du shiatsu
- Reproduire les séquences des quatre enchaînements de base
- Ressentir et appliquer ce que signifie «pratiquer avec le centre de gravité» Expliquer les notions de base de la philosophie orientale et de l'énergétique orientale traditionnelle.

Ce cours de base s'adresse à tout public et constitue un bagage complet pour la pratique amicale et familiale de prévention et de bien-être.

4 sessions possibles de formation

- 33 cours hebdomadaires de 2h
soit mardi de 19h à 21h du 15 septembre 2020 au 22 juin 2021
soit jeudi de 10h30 à 12h30 du 17 septembre 2020 au 24 juin 2021
+ 4 journées au choix
2020 : 23/24/25 octobre - 2021 : 9/10 janvier –13/14 Mars – 24/25 avril - 22/23 mai – 12/13 juin – 03/04 juillet

Ou

- 15 jours en 7 week-end + 1 vendredi
2020 : 23/24/25 octobre - 2021 : 9/10 janvier –13/14 Mars – 24/25 avril -22/23 mai – 12/13 juin – 03/04 juillet

Ou

- cursus court (pour formation en 3 ans) :
30 cours hebdomadaires soit le mardi soit le jeudi + 5 jours
2020 : 23/24/25 octobre
2021 : 9/10 janvier

Coût pédagogique
Module 1 introduction ou perfectionnement : 850 €

Module 2 : LES MERIDIENS
108 heures

CONTENU
- Trajets des 14 méridiens selon la carte Iokai
- Étude des rôles et fonctions de chacun des méridiens
- Approfondissement de l'étude des 5 Éléments
- Apprentissage des perceptions kyo / jitsu et des stagnations du ki
- Étude du Yin-Yang, des fonctions des méridiens et des organes, du Ki et du Sang
- Do-in et étirements spécifiques des méridiens

OBJECTIFS DE FORMATION
- Localiser les trajets des 14 méridiens principaux du Iokaï, à l'aide de repères anatomiques et aborder leur équilibrage. Commencer à percevoir la présence et qualité du Ki dans chaque méridien
- Différencier Kyo, Jitsu, stagnation du Ki, expliquer la notion du Ki et du Sang
- Décrire les fonctions des méridiens et des organes et leur relation aux 5 éléments et au Yin / Yang

4 sessions possibles de formation - 78 heures

- Module 2 en week-end
2020 : 10/11 octobre – 14/15 novembre
2021 : 23/24 janvier – 27/28 février – 27/28 mars – 9/10/11 avril
Ou
- Module 2 le vendredi
2020 : 18 sept (P) / 2 octobre (GI) / 6 novembre (E) / 13 novembre (Rt/P) /4 décembre (C) - 2021 : 29 janvier (IG) / 12 mars (V) / 19 mars (R) / 26 mars (CC) / 9 avril (VC /VG) / 10 avril (VB) / 11 avril (F) /23 avril (TR)
Ou
- Module 2 cursus court
(formation sur 3 ans) plutôt sur les vendredis
2021 : vend. 15 janvier (P)/vend. 22 janvier (GI)/ samedi 23 janvier (C)/ vend. 29 janvier (IG)/ vend.19 février (E) /vend. 26 février (Rt) / vend. 12 mars ou (V) / vend. 19 mars ou (R) / vend. 26 mars (CC) / vend. 9 avril (VC/VG) / samedi 10 avril (VB) / dimanche 11 avril (F)/ vend. 23 avril (TR)
Ou
- Module 2 cursus court (formation sur 3 ans) : plutôt sur les week-end
2021 : vend.15 janvier (P)/ vend.22 janvier (GI) / samedi 23 janvier (C) / dimanche 24 janvier (IG) / vend.19 février (E) /vend. 26 février (Rt) / samedi 27 février (V) /dimanche 28 février (TR) / samedi 27 mars (CC) /dimanche 28 mars (TR) / vendredi 9 avril (VC/VG) samedi 10 avril (VB) / dimanche 11 avril (F) /

- Module 2 Cours intensif résidentiel
30 heures
Lorsque l'étudiant a effectué ces 78 heures de formation, il a accès aux stages intensifs donnés par SASAKI senseï en stages résidentiels au centre La Falaise Verte en Ardèche.
2 dates possibles :
2021 : du 27 avril au soir au 2 mai ou 15 juin au soir au 20 juin

Coût pédagogique
Module 2 introduction ou perfectionnement,
cours + résidentiel : 1220 €

Module 3 : Bilan énergétique
60 heures

CONTENU
Approche de l'étude des déséquilibres des fonctions organiques et énergétiques
- Travail d'écoute et d'évaluation.
- Étude des Quatre Outils d'Observations du ki et des Huit Aspects du ki.
- Analyse de la typologie corporelle et du visage.
- Toucher superficiel du dos et de l'abdomen (zones de lecture du Iokai).
- Mobilisations.

OBJECTIFS DE FORMATION
- Intégrer les premières notions destinées à établir un bilan énergétique
qui permette d'ajuster le shiatsu aux besoins spécifiques de chaque sujet
- Utiliser le toucher spécifique à l'examen superficiel de l'abdomen et du dos
- Expliquer les relations entre les fonctions organiques et les différentes zones de l'abdomen et du dos
- Faire preuve de calme intérieur et d'une approche neutre
- Expliquer la dynamique du Ki et du Sang et son rôle dans le maintien
de l'équilibre énergétique
- Pratiquer des mobilisations articulaires en fonction des méridiens pour donner suite à un bilan énergétique.

Séminaire de présentation :
26/27 septembre 2020

Stage résidentiel - 2 dates possibles
2020 : 12 au soir au 18 Octobre ou 16 au soir au 22 Novembre

Séminaire d'approfondissement : 5/6 décembre 2020

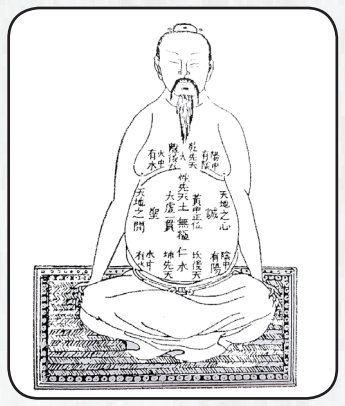
Coût pédagogique
Module 3 introduction ou perfectionnement,
2 week-end + résidentiel : 720 €

Ateliers de pratique
Ateliers réservés aux élèves ayant suivi le stage de niveau 3 avec SASAKI Senseï, ils ne sont pas inclus dans la formation professionnelle parce qu'ils sont facultatifs.

Samedi de 9h00 à 12h00
9 janvier 2021 : Chanson des 10 questions + préparation aux études de cas
23 janvier : Les 8 Principes + étude de cas
27 février : Les 8 principes (suite) + étude de cas
13 mars : Les énergies externes + étude de cas
27 mars : Les énergies externes (suite) + étude de cas
24 avril : Etudes de cas

Coût pédagogique
180 € le cycle complet

Module 4 :
Applications pratiques et professionnalisation
72 heures



CONTENU
Mise en place d'une séance pratique professionnelle de shiatsu et préparation aux examens de certification de Spécialiste en Shiatsu.
- Étude de textes du So wen et du Ling Shu et des différentes interprétations
- Approche du profil énergétique, mobilisations articulaires

OBJECTIFS DE FORMATION
- Effectuer un shiatsu complet sur un sujet et en faire un rapport circonstancié
- Mettre en œuvre tous les éléments permettant d'établir un bilan énergétique au sens de l'énergétique orientale traditionnelle
- Établir un rapport sur le shiatsu effectué et en communiquer le contenu de manière efficace et concise
- Traduire et intégrer ses propres connaissances et acquis théoriques dans la pratique
- S'appuyer sur les textes anciens pour présenter les enseignements de l'énergétique orientale traditionnelle

Introduction : 26/27 juin 2021

Cours intensif résidentiel : 26 juillet 2021 au soir au 3 août à 12h
Préparation à l'examen Iokaï : 28/29 août 2021

Coût pédagogique : Module 4 complet : 840 €

Ateliers de pratique
Samedi de 9h00 à 12h00 – Ateliers facultatifs
2020 : 24 octobre / 7 novembre/ 14 novembre
2021 : 20 février / 10 avril / 5 juin - 180 € le cycle complet

---

EXAMENS ET EVALUATIONS

Evaluation fin de 1ère année : samedi 12 juin 2021, la matinée
Evaluation fin de 2ème année : samedi 5 juin 2021, l'après-midi

Examen Iokai
Partie théorique : 7 novembre 2020 à Marseille
Partie pratique : 4 au 6 décembre 2020 à Marseille

Certification RNCP
Partie pratique : 8 janvier 2021
Rapport soutenance professionnelle : 16 avril 2021

Post-graduate
- Stage pour praticiens du 25 Février au 28 Février 2021 à Paris
Mise en pratique avec jusha sous la direction de Sasaki senseï
Prérequis : 3 années de certification

- Stages pour praticiens
Début juillet à Marseille sous la direction de Thierry Camagie.
Prérequis : être certifié

INFOS PRATIQUES

La répétition est une spécificité de l'approche traditionnelle orientale, pour une meilleure intégration les modules 1 - 2 et 3 sont à refaire 2 fois, une première fois en introduction, une seconde fois en perfectionnement.

HORAIRES

Centre de formation Sens En Eveil à la Valette du Var
Vendredi 9h à 12h30 et 13h30 à 16h
Samedi 13h30 à 19h30
Dimanche 9h à 12h30 et 13h30 à 16h

Les cours résidentiels se déroulent au centre Zen La Falaise Verte en Ardèche
Les horaires sont variables selon les modules mais spécifiés à l'inscription.

TARIFS

Les supports pédagogiques sont inclus dans le tarif. Ils ne comprennent pas l'hébergement et la restauration lors des cours résidentiels. Les coûts pédagogiques sont payables en plusieurs fois.

LES FRAIS D'INSCRIPTION

120 €/an
Cela inclus l'adhésion à l'association Sens En Eveil, l'assurance lors de la pratique, la contribution administrative à la fédération Iokaï Shiatsu France et au Syndicat des Professionnels su Shiatsu.

LES FORMATEURS

Nathalie VITRY

Spécialiste en shiatsu et enseignante agréée Association Iokaï Shiatsu Europe, elle est depuis 1990 l'élève de Kasunori SASAKI senseï.
Diplômée du CREAET (Centre de Recherche en Acupuncture et Energétique Traditionnelle).
Elle pratique et enseigne le do-in ankyo et le qi gong depuis 25 ans.

Thierry CAMAGIE

Spécialiste certifié et enseignant Iokaï, il est le plus proche assistant de SASAKI senseï et le président du Iokaï Shiatsu France. Il coordonne l'enseignement et la pédagogie sur le territoire français.
Diplômé de Massage Traditionnel de Bangkok.

Cours d'Acupuncture Traditionnel à l'université d'Aix en Provence sous la direction de Nguyen VAN NGHI. Il pratique le Taï-ji quan et le Shin Shin Toitsu Aïkido depuis 1983.

Kasunori SASAKI senseï

Il pratiquait le shiatsu depuis longtemps lorsqu'il fut le plus proche assistant de Shizuto MASUNAGA pendant 7 ans au centre de Iokaï Shiatsu de TOKYO.

Depuis 40 ans, il forme des praticiens et des enseignants en Europe ; Belgique, Italie, Suisse, Allemagne, Autriche et bien sûr la France. Il pratique également le Zen, le Taï-Chi et le Do-In

SENS EN EVEIL
Association loi 1901

N° Siret : 479676264 00019
Code APE : 9499Z
N° formation : 93830554783

Contact : 06 08 23 85 08
Courriel : senseneveil@wanadoo.fr

Le plein sud Chemin de terre rouge
La Valette du Var

www.shiatsu-var.com