

医王会

Rentrée 2014-2015

*Jokai
Shiatsu®
Association*



Reprise des cours : Iokai Shiatsu, Do In-Qi Gong, le 22/9, Natha Yoga 16/9, Kundalini Yoga le 2/9, Tai Ji Quan, le 17/9.

Journée Porte Ouverte, le samedi 13 sept.

Chers adhérentes et adhérents, anciennes et anciens,

Cette année nous deux nouveaux cours de Kundalini Yoga proposés le mardi et le jeudi à 19h45 par Olivier, et le mercredi à 12h30 par Florence.

Ces cours sont accessibles à tous. Vous pourrez en faire l'expérience lors de notre portes ouvertes ou en suivant un cours d'essai.

Pour le reste, quelques petits changements d'horaires à découvrir dans notre tableau des cours hebdos.

Bonne rentrée à vous tous, impatients de pratiquer à nouveau vos disciplines favorites.

Amicalement,
Jean-Marc Combe.

31, rue Saint-Saëns, 13001 Marseille
Tél / Fax : 04 91 33 52 75
shiatsu.iokai@wanadoo.fr
www.iokai-shiatsu.com

Programme

Journée Porte-Ouverte

Samedi 13 septembre

Séances de démonstration et initiation

10h - 10h45	Do In - Qi Gong
11h - 11h45	Kundalini Yoga
12h - 12h45	Tai Ji Quan
13h - 13h45	Natha Yoga
14h - 14h45	Iokai Shiatsu
15h - 15h45	Tai Ji Quan
16h - 16h45	Kundalini Yoga
17h - 17h45	Do In - Qi Gong
18h - 18h45	Kundalini Yoga

• *Les effectifs des cours étant limité à 18 personnes, il est conseillé de réserver par téléphone ou par mail avant le 12 septembre.*

• *Prévoir une tenue confortable, des chaussettes ou chaussons et apporter une petite serviette pour les cours de shiatsu et do in qi gong.*

Cours Hebdomadaires

	Samedi	Vendredi	Jeudi	Mercredi	Mardi	Lundi
	Do In 10h00-11h00 Taiji 1 Enchaînement 11h15-12h45	Taiji avancé Enchaînement 18h00 -19h00 Taiji 2 Pratique à 2 19h00 -20h00 sur inscription	Taiji 1 Enchaînement 12h15 -13h30 Do In Anma 18h15 -19h30 Kundalini Yoga 19h45 -20h45	Kundalini Yoga 12h30-13h30 Taiji 2 Pratique à 2 18h00 -19h00 Taiji 1 Enchaînement 19h15 -20h45	Do In 12h15-13h15 Natha Yoga 18h00 -19h00 Kundalini Yoga 19h45-20h45	Do In 12h15-13h15 Iokai Shiatsu Do In 18h30-19h30 Shiatsu 1 18h30-20h45

Début des cours :

- Do In et Iokai Shiatsu, le 22 septembre.
- Kundalini Yoga, le 2 septembre.
- Natha Yoga, le 16 septembre.
- Tai Ji Quan, le 17 septembre.

Tarifs : Cours d'essai gratuit.

Les personnes souhaitant participer aux activités de ISA doivent acquitter une cotisation annuelle. Ensuite, des forfaits trimestriels et annuels sont proposés selon les programmes de formation choisis.