



# Iokaï Shiatsu Paris

## *Semaine Portes ouvertes*

Du samedi 18 au jeudi 23 Septembre

### Au programme :

- **Samedi 18 septembre 9h30 à 16h**  
9h00 : accueil  
9h30-10h00 : méditation  
10h00-11h00 : Do In  
11h30-13h00 : Démonstration de Shiatsu, exercices pratiques, présentation de l'école et questions/réponses  
14h00-16h00 : Traitements Shiatsu de 30 minutes
- **Dimanche 19 septembre 9h30 - 17h**  
Cours de niveau 1 avec Christine Breton
- **Lundi 20 septembre 18h00 - 19h**  
Cours de Do In
- **Mardi 21 septembre 13h30 - 16h :**  
Cours de niveau 1 avec Odile Varnat
- **Mardi 21 septembre 19h00 - 21h00:**  
Shiatsu découverte de 30 minutes
- **Mercredi 22 septembre 19h30 - 22h :**  
Cours de niveau 1 avec Joëlle Nacmias
- **Jeudi 23 septembre 19h30 - 22h :**  
Activités du Collège des praticiens (réservé aux praticiens Iokaï)



*Le Iokaï Shiatsu est un art qui se distingue d'une simple technique manuelle par le fait qu'il engage la globalité psychique et physique (esprit-corps) du praticien et du receveur. La qualité de cette communication est un des points essentiels du Iokaï Shiatsu dans laquelle réside le terme "toucher la vie".*

*Le Do In, pratique traditionnelle japonaise, est basé sur des exercices de respiration, d'auto massage, d'assouplissement et sur des étirements. Liant le mouvement et la respiration, il favorise l'unification de l'esprit et du corps et facilite la circulation de l'énergie vitale.*

**Les cours de cette semaine sont libres. Prévoir une tenue confortable.**

**Iokaï Shiatsu Paris**

Dojo "On Ko Do Iokaï" - 98 bd des Batignolles - Paris 17ème - (Métro Villiers)

Email : [iokaishiatsuparis@yahoo.fr](mailto:iokaishiatsuparis@yahoo.fr) - Site <http://www.iokaishiatsuparis.fr>