



# Iokaï Shiatsu Paris

## *Semaine Portes ouvertes*

Du Samedi 19 au jeudi 24 Septembre

### Au programme :

- **Samedi 19 septembre de 9h30 à 16h**  
9h00 : accueil  
9h30-10h00 : méditation  
10h00-11h00 : Do In  
11h30-13h00 : Démonstration de shiatsu, présentation de l'école et questions/réponses  
14h00-16h00 : Traitements shiatsu de 30 minutes
- **Dimanche 20 septembre 9h30 - 17h**  
Cours de niveau 1 avec Christine Breton
- **Lundi 21 septembre 18h00 - 19h**  
Cours de DoIn
- **Mardi 22 septembre 13h30 - 16h :**  
Cours de niveau 1 avec Odile Varnat
- **Mardi 22 septembre 19h00 - 21h00:**  
Shiatsu découvertes de 30 minutes
- **Mercredi 23 septembre 19h30 - 22h :**  
Cours de niveau 1 avec Joëlle Nacmias
- **Jeudi 24 septembre 19h30 - 22h :**  
Atelier de praticiens



*Le Iokaï Shiatsu est un art qui se distingue d'une simple technique manuelle par le fait qu'il engage la globalité psychique et physique (esprit-corps) du praticien et du receveur. La qualité de cette communication est un des points essentiels du Iokaï shiatsu dans laquelle réside le terme "toucher la vie".*

*Le Do In, pratique traditionnelle japonaise, est basé sur des exercices de respiration, d'auto massage, d'assouplissement et sur des étirements. Liant le mouvement et la respiration, il favorise l'unification de l'esprit et du corps et facilite la circulation de l'énergie vitale.*

**Les cours de cette semaine sont libres.** Prévoir une tenue confortable.

### **Iokaï Shiatsu Paris**

Dojo "On Ko Do Iokaï" - 98 bd des Batignolles - Paris 17ème - (Métro Villiers)

Email : [iokaishiatsuparis@yahoo.fr](mailto:iokaishiatsuparis@yahoo.fr) - Site <http://www.iokaishiatsuparis.fr>